

Bartłomiej Hołyst

(imię i nazwisko)

HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy „Lokalnego Animatora Sportu” - Moje Boisko - ORLIK 2012”

na maj 2026r

Maj				
Data	Godzina	Miejsce	TEMAT	Grupa: Dziewczęta U – 12 (+)
8.05 (PIĄTEK)	14.15 – 16.15	ORLIK STARY WIŚNICZ	PIŁKA NOŻNA: Doskonalenie elementów technicznych.	
9.05 (SOBOTA)	10.00 – 12.00	ORLIK STARY WIŚNICZ	PIŁKA NOŻNA: Przyjęcia i podania piłki.	
15.05 (PIĄTEK)	14.15 – 16.15	ORLIK STARY WIŚNICZ	PIŁKA NOŻNA: Faza końcowa w rozegraniu .	
22.05 (PIĄTEK)	14.15 – 16.15	ORLIK STARY WIŚNICZ	PIŁKA NOŻNA: Ćwiczenia doskonalące proste rozegranie piłki.	
29.05 (PIĄTEK)	14.15 – 16.15	ORLIK STARY WIŚNICZ	PIŁKA NOŻNA: Przejście z obrony do ataku.	